

## 【競技日程】

### 《トラック競技》

種目	時間	組数	人数
1 男子3000m	9:00	1	29
2 女子3000m			6
3 M女子60m	9:20	1	
4 M男子60m	9:25	4	
5 女子100m(1~10組)	9:35	28	219
女子100m(11~20組)	9:55		
女子100m(21~28組)	10:15		
6 男子100m(1~10組)	10:30	41	324
男子100m(11~20組)	10:50		
男子100m(21~30組)	11:10		
男子100m(31~41組)	11:30		
7 M女子100m	11:50	1	
8 M男子100m	11:55	6	
9 女子400mH	12:20	1	2
10 男子400mH	12:25	1	6
11 M女子400m	12:35	1	
12 M男子400m	12:40	4	
13 女子400m	12:55	3	18
14 男子400m	13:05	7	53
15 M男子4×100mR	13:35	1	
16 女子中学100mH	13:45	6	41
17 女子100mH	14:05	1	6
18 男子中学110mH	14:10	2	15
19 男子Jr. 110mH	14:15	6	1
20 男子110mH	14:35	1	3
21 M女子800m	14:45	1	
22 M男子800m	14:50	3	
23 女子800m	15:05	4	61
24 男子800m	15:25	3	47
25 M女子200m	15:45	1	
26 M男子200m	15:50	3	
27 M女子1500m	16:00	2	
28 M男子1500m			
29 女子1500m	16:20	1	31
30 男子1500m	16:30	3	105

### 《跳躍競技》

種目	時間	人数
1 男子 走幅跳	9:00	76
2 M男子走幅跳		11
3 女子 走高跳	9:30	36
4 M女子走高跳		2
5 女子 棒高跳	10:00	2
6 男子 棒高跳		3
7 女子 走幅跳	13:00	66
8 M女子走幅跳		1
9 男子 走高跳	13:30	32
10 M男子走高跳		4
11 女子 三段跳	16:00	2
12 男子 三段跳		7
13 M女子三段跳		1
14 M男子三段跳		8
15 M男子立五段跳	16:00	9
16 M女子立五段跳		1

### 《投てき競技》

種目	時間	人数
1 女子砲丸投	9:00	5+24
2 M女子砲丸投		2
3 女子ハンマー投	11:00	4
4 男子ハンマー投		1+5
5 男子砲丸投	11:00	2+6+22
6 M男子砲丸投		11
7 男子円盤投	13:00	0+12+8
8 M男子円盤投		6
9 女子円盤投	15:00	17
10 M女子円盤投		3
11 女子やり投	16:15	4
12 男子やり投		7
13 M男子やり投		7
14 M男子ボール投	16:15	12
15 M女子ボール投		2

## 【競技注意事項】

- 本記録会は、2020年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本記録会申し合わせ事項より実施する。
- ウォーミングアップやダウンは、競技進行の妨げとならない範囲でトラックの使用を認める。
- 跳躍、投てき競技の練習は、審判員の指示に従い競技場で行う。
- ナンバーカードは、各自で準備する。
- 招集は各スタート地点・競技場所において、競技開始15分前より行う。
- トラック競技は、すべてタイムレースとする。
- 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、当日現地で決定する。
- 走幅跳・三段跳・投てき競技の試技は、3回とする。
- 個人所有の投てき物を使用する場合は、競技開始1時間前までに検定を受ける。
- 本記録会のスタートリストやリザルトは、正面入口付近に掲示する。
- 貴重品等の管理は各自の責任において行い、盗難等に十分注意する。
- ゴミは、各自で持ち帰る。
- 上位大会へとつながる有意義な1日となるよう、選手一人ひとりが自覚をもって取り組む。

